

## Zelf blussen



- Blus alleen zelf zolang een brandje niet groter dan een voetbal is. Let op de eigen veiligheid: blus nooit alleen en blijf uit de rook.
- Vlam in de pan? Doe de deksel op de pan, schakel de kookplaat en afzuigkap uit en laat de pan een half uur afkoelen.

## Koken



- Houd brandbare materialen zoals keukenrol en pannenlappen uit de buurt van de kookplaat.
- Let bij gebruik van de magnetron goed op de bereidingstijd en het wattage.

## Veilig vluchten



- Rook is extreem giftig. Houd het hoofd tijdens vluchten laag bij de grond, daar is minder rook en meer zuurstof. Gebruik eventueel een natte handdoek voor mond en neus.
- Sluit ramen en deuren weer snel tijdens het vluchten om te voorkomen dat brand en rook zich sneller verspreiden.

### Meer tips?

[www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl)

Kijk op [www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl) voor meer informatie, tips en handige downloads om de zorg brandveiliger te maken.

Versie voor zelfstandig  
wonen met zorg

**IK MAAK  
DE ZORG  
BRAND  
VEILIG**

# Handige tips

om brand te voorkomen  
en goed te kunnen reageren  
bij brand

## Elektrische apparaten



- Telefoon opladen? Leg de telefoon op een tafel of (nacht)kastje. Leg een mobiel die wordt opgeladen nooit op een bank, bed of onder een kussen. Stof kan door hitte vlam vatten.
- Gebruik een wasdroger alleen als er iemand in de buurt is. Maak de filter(s) schoon na ieder gebruik.

## Roken



- Rook nooit op bed.
- Maak sigaretten en sigaren uit in een (vlamdovende) asbak.
- Leeg de asbak pas in een (vlamdovende) prullenbak als de sigaretten helemaal gedoofd zijn en niet eerder dan 15 minuten na het uitmaken van de laatste sigaret.



## Voorzorgsmaatregelen

- Bewaar huissleutels altijd op een vaste plek in de buurt van de voordeur. Bij brand moet de voordeur snel geopend kunnen worden.
- Houd gangen, trappen en vluchtroutes vrij van obstakels.

## Oefenen



- Oefen de vluchtroute. Is de vluchtroute ook goed te volgen als het zicht slecht is door duisternis of dichte rook?
- Ken de noodprocedures voor alarmering, ontruiming en hulpverlening.

## Stekkerdozen en verlengsnoeren



- Gebruik alleen onbeschadigde stekkerdozen en verlengsnoeren.
- Gebruik geen stekkerdozen voor grote stroomverbruikers, zoals een elektrisch kacheltje of een waterkoker.