



Zelf blussen

- Blus alleen zelf zolang een brandje niet groter dan een voetbal is. Let op de eigen veiligheid: blus nooit alleen en blijf uit de rook.
- Gebruik blusmiddelen alleen als bekend is hoe ze werken. Laat blussen anders aan anderen over en breng jezelf en andere aanwezigen in veiligheid.

Versie voor ziekenhuizen, revalidatiecentra, umc's en tijdelijk verblijf in de ggz

**IK MAAK
DE ZORG
BRAND
VEILIG**

Handige tips om brand te voorkomen en goed te kunnen reageren bij brand



Voorzorgsmaatregelen

- Houd deuren zo vaak mogelijk gesloten. Maak deurdrangers niet los en plaats geen kegjes onder de deur.
- Houd gangen, trappen, nooddeuren, vluchtroutes en blusmiddelen vrij van obstakels. Zorg dat de vluchtroutes breed genoeg zijn voor bedden.

Veilig vluchten



- Rook is extreem giftig. Houd het hoofd tijdens vluchten laag bij de grond, daar is minder rook en meer zuurstof. Gebruik eventueel een natte handdoek voor mond en neus.
- Sluit ramen en deuren weer snel tijdens het vluchten om te voorkomen dat brand en rook zich sneller verspreiden.



Elektrische apparaten

- Telefoon opladen? Leg de telefoon op een tafel of (nacht)kastje. Leg een mobiel die wordt opgeladen nooit op een bank, bed of onder een kussen. Stof kan door hitte vlam vatten.



Oefenen

- Oefen de vluchtroute. Een dagelijkse route door het pand is niet altijd de beste vluchtroute. Is de vluchtroute ook goed te volgen als het zicht slecht is door duisternis of dichte rook?
- Ken de noodprocedures voor alarmering, ontruiming en hulpverlening en weet wie de BHV'ers zijn.



Roken

- Rook alleen op aangewezen plaatsen.
- Maak sigaretten en sigaren uit in een (vlamdovende) asbak.
- Leeg de asbak pas in een (vlamdovende) prullenbak als de sigaretten helemaal gedoofd zijn en niet eerder dan 15 minuten na het uitmaken van de laatste sigaret.



Ontdekken en alarmeren

- Weet waar (hand)brandmelders hangen, zodat zo snel mogelijk alarm geslagen kan worden.
- Waarschuw alle andere aanwezigen, ook bezoekers.

Meer tips?

www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl

Kijk op www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl voor meer informatie, tips en handige downloads om de zorg brandveiliger te maken.