

Zelf blussen



- Blus alleen zelf zolang een brandje niet groter dan een voetbal is. Let op de eigen veiligheid: blus nooit alleen en blijf uit de rook.
- Vlam in de pan? Doe de deksel op de pan, schakel de kookplaat en afzuigkap uit en laat de pan een half uur afkoelen.

Versie voor zelfstandig
wonen met zorg

**IK MAAK
DE ZORG
BRAND
VEILIG**

Handige tips om brand te voorkomen en goed te kunnen reageren bij brand

Koken



- Houd brandbare materialen zoals keukenrol en pannenlappen uit de buurt van de kookplaat.
- Let bij gebruik van de magnetron goed op de bereidingstijd en het wattage.

Veilig vluchten



- Rook is extreem giftig. Houd het hoofd tijdens vluchten laag bij de grond, daar is minder rook en meer zuurstof. Gebruik eventueel een natte handdoek voor mond en neus.
- Sluit ramen en deuren weer snel tijdens het vluchten om te voorkomen dat brand en rook zich sneller verspreiden.

Meer tips?

www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl

Kijk op www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl voor meer informatie, tips en handige downloads om de zorg brandveiliger te maken.

Voorzorgsmaatregelen



- Bewaar huissleutels altijd op een vaste plek in de buurt van de voordeur. Bij brand moet de voordeur snel geopend kunnen worden.
- Houd gangen, trappen en vluchtroutes vrij van obstakels.

Elektrische apparaten



- Telefoon opladen? Leg de telefoon op een tafel of (nacht)kastje. Leg een mobiel die wordt opgeladen nooit op een bank, bed of onder een kussen. Stof kan door hitte vlam vatten.
- Gebruik een wasdroger alleen als er iemand in de buurt is. Maak de filter(s) schoon na ieder gebruik.

Oefenen



- Oefen de vluchtroute. Is de vluchtroute ook goed te volgen als het zicht slecht is door duisternis of dichte rook?
- Ken de noodprocedures voor alarmering, ontruiming en hulpverlening.

Roken



- Rook nooit op bed.
- Maak sigaretten en sigaren uit in een (vlamdovende) asbak.
- Leeg de asbak pas in een (vlamdovende) prullenbak als de sigaretten helemaal gedoofd zijn en niet eerder dan 15 minuten na het uitmaken van de laatste sigaret.

Stekkerdozen en verlengsnoeren



- Gebruik alleen onbeschadigde stekkerdozen en verlengsnoeren.
- Gebruik geen stekkerdozen voor grote stroomverbruikers, zoals een elektrisch kachelkje of een waterkoker.