

# Brandveiligheid in de zorg

## **HANDIGE TIPS**

*om brand te voorkomen en goed  
te kunnen reageren bij brand*

*Versie voor zelfstandig  
wonen met zorg*



**IK MAAK  
DE ZORG  
BRAND  
VEILIG**

# Maak de zorg brand

Brandveiligheid is een belangrijk thema in de zorg. Overal waar mensen wonen, werken en verzorgd worden, moet het veilig zijn. Zeker als zelf vluchten bij een brand niet vanzelfsprekend is. Bijvoorbeeld als iemand niet goed ter been is.

Het is belangrijk dat medewerkers en bewoners weten wat zij kunnen doen om brand te voorkomen. Maar ook weten wat te doen op het moment dat er toch een brand ontstaat.

In deze brochure zijn slimme tips verzameld die daarbij helpen. Pas ze toe om ook zelf de zorg nog brandveiliger te maken.

Meer informatie?

[www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl)



## Koken

- Houd brandbare materialen zoals keukenrol en pannenlappen uit de buurt van de kookplaat.
- Blijf in de buurt tijdens het koken en houd een passende deksel bij de hand. Die is nodig als de vlam in de pan slaat.
- Let bij gebruik van de magnetron goed op de bereidingstijd en het wattage.

# Brandveilig

TIPS OM

BRAND TE VOORKOMEN

## Elektrische apparaten

- Zorg dat elektrische apparaten hun warmte kwijt kunnen. Leg er niets overheen en maak apparatuur regelmatig schoon.
- Let op bij het gebruik van een elektrische deken. Oververhitting of kortsluiting kunnen brand veroorzaken. Opruimen? Rol het deken op, door opvouwen kan de bedrading beschadigen. Test een deken bij het eerste gebruik na de zomermaanden door het aan te zetten en zelf in de buurt te blijven.
- Gebruik een wasdroger alleen als er iemand in de buurt is. Maak de filter(s) schoon na ieder gebruik.
- Apparaat opladen? Leg het apparaat, bijvoorbeeld een mobiele telefoon, op een tafel of (nacht)kastje. Leg het nooit op een bank, bed of onder een kussen. Stof kan door hitte vlam vatten. Haal een oplader na gebruik altijd uit het stopcontact.



## Stekkerdozen en verlengsnoeren



- Verbind stekkerdozen of verlengsnoeren nooit met elkaar.
- Sluit niet te veel apparatuur aan op één stekkerdoos. Er kan overbelasting ontstaan. Op een stekkerdoos staat het maximale wattage aangegeven.
- Rol kabelhaspels altijd helemaal uit. Let op: een kabelhaspel is alleen voor tijdelijk gebruik.
- Gebruik geen stekkerdozen voor grote stroomverbruikers, zoals een elektrisch kacheltje of een waterkoker.

## Roken

- Maak sigaretten en sigaren uit in een (vlamdovende) asbak.
- Leeg de asbak pas in een (vlamdovende) prullenbak als de sigaretten helemaal gedoofd zijn en niet eerder dan 15 minuten na het uitmaken van de laatste sigaret.
- Rook nooit op of in de buurt van het bed.
- Laat een sigaret nooit brandend achter, ook niet in een asbak.



## Zuurstof

- Zorg dat de ruimte waar de zuurstof wordt gebruikt of opgeslagen goed wordt geventileerd.
- Breng een zuurstoffles nooit binnen in een kamer waar wordt gerookt. Houd zuurstofflessen altijd uit de buurt van open vuur. Plaats een zuurstofcilinder niet in de buurt van een verwarming.
- Zet een lekkende zuurstoffles buiten.
- Draai een zuurstoffles nooit open of dicht met vette handen.



## Kaarsen

- Gebruik stevige en onbrandbare houders voor kaarsen en waxinelichten.
- Plaats kaarsen niet dicht bij gordijnen, op de rand van de tafel of kast, of boven de verwarming.
- Doof kaarsen voor het verlaten van de kamer.



## Bijzondere gelegenheden

- Versieren? Zorg dat vluchtwegen vrij blijven en dat rookmelders ongehinderd kunnen werken.
- Gebruik alleen versiering (en kerstbomen) van brandvertragend materiaal.



# TIPS OM VOOR TE BEREIDEN OP BRAND

## Voorzorgs- maatregelen



- Bewaar huissleutels altijd op een vaste plek in de buurt van de voordeur. Bij brand moet de voordeur snel geopend kunnen worden.
- Houd deuren zo vaak mogelijk gesloten. Maak deurdrangers niet los en plaats geen kegjes onder de deur.
- Houd gangen, trappen en vluchtroutes vrij van obstakels. Zorg dat de vluchtroute breed genoeg is voor een rolstoel of rollator (minimaal 85 cm breed).
- Elektrische trapliften en persoonlijke alarmering werken bij brand vaak niet. Zorg dat er alternatieve methodes zijn om niet-zelfredzame personen te helpen vluchten.



## Oefenen

- Oefen de vluchtroute. Is de vluchtroute ook goed te volgen als het zicht slecht is door duisternis of dichte rook?
- Test rookmelders regelmatig en vervang batterijen als de rookmelder kleine piepjes geeft.
- Ken de noodprocedures voor alarmering, ontruiming en hulpverlening.

## Ontdekken en alarmeren



- Ga zo snel mogelijk naar buiten en bel 112.
- Zorg dat een brand zo snel mogelijk wordt ontdekt.  
Hang op iedere verdieping een rookmelder in gang(en).
- Sluit deuren en ramen zodat de brand en rook zich niet sneller verspreiden.

## Zelf blussen



- Blus alleen zelf zolang een brandje niet groter dan een voetbal is. Let op de eigen veiligheid: blus nooit alleen en blijf uit de extreem giftige rook.
- Breng niemand in gevaar met blussen en zorg dat er altijd een vluchtweg vrij blijft.
- Gebruik blusmiddelen alleen als bekend is hoe ze werken. Laat blussen anders aan anderen over en breng jezelf en andere aanwezigen in veiligheid.
- Vlam in de pan? Doe de deksel op de pan. Gebruik nooit water! Schakel het fornuis of de kookplaat uit, zet de afzuigkap uit en laat de pan een half uur afkoelen.
- Brandende kleding? Ga liggen en rol over de grond. Doof vlammen met een blusdeken of een katoenen of wollen deken.



# Veilig vluchten



- Rook is extreem giftig. Houd het hoofd tijdens vluchten laag bij de grond, daar is minder rook en meer zuurstof. Gebruik eventueel een natte handdoek voor mond en neus.
- Verspil geen tijd tijdens het vluchten. Handel snel en ga zo snel mogelijk naar de verzamelplaats.
- Maak nooit zomaar een deur openen. Doe dat alleen als de deur en deurklink koud zijn, anders is er kans op een steekvlam. Komt er rook uit de kamer? Ga dan niet naar binnen en sluit de deur weer snel.
- Sluit ramen en deuren weer snel tijdens het vluchten om te voorkomen dat brand en rook zich sneller verspreiden.



## Eerste Hulp



- Brandwond? Eerst 10 minuten koelen met lauw stromend water, de rest komt later.
- Verwijder geen kleding van brandwonden.
- Waarschuw een arts als er blaren of een aangetaste huid ontstaan.
- Smeer niets op een brandwond. Bedek de wond met steriel verband of een schone doek.
- Geef het slachtoffer geen eten of drinken.
- Vervoer het slachtoffer, indien mogelijk, zittend.

'Ik maak de zorg brandveilig' is onderdeel van het programma De Zorg Brandveilig, een initiatief van Brancheorganisaties Zorg en Brandweer Nederland.



# IK MAAK DE ZORG BRAND VEILIG

Meer tips?

[www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl)

Kijk op [www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl) voor meer informatie, tips en handige downloads om de zorg brandveiliger te maken.