

# Brandveiligheid in de zorg

## *HANDIGE TIPS*

*om brand te voorkomen en goed  
te kunnen reageren bij brand*

*Versie voor ziekenhuizen,  
revalidatiecentra, umc's en  
tijdelijk verblijf in de ggz*



**IK MAAK  
DE ZORG  
BRAND  
VEILIG**

# Maak de zorg brand

Brandveiligheid is een belangrijk thema in de zorg. Overal waar mensen wonen, werken en verzorgd worden, moet het veilig zijn. Zeker als zelf vluchten bij een brand niet vanzelfsprekend is. Bijvoorbeeld een patiënt op de intensive care van een ziekenhuis.

Het is belangrijk dat medewerkers en patiënten weten wat zij kunnen doen om brand te voorkomen. Maar ook weten wat te doen op het moment dat er toch een brand ontstaat.

In deze brochure zijn slimme tips verzameld die daarbij helpen. Pas ze toe om ook zelf de zorg nog brandveiliger te maken.

**Meer informatie?**

**[www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl)**

# Brandveilig

## TIPS OM BRAND TE VOORKOMEN

### Elektrische apparaten

- Zorg dat elektrische apparaten hun warmte kwijt kunnen. Leg er niets overheen en maak apparatuur regelmatig schoon.
- Gebruik geen apparaten met beschadigde snoeren.
- Apparaat opladen? Leg het apparaat, bijvoorbeeld een mobiele telefoon, op een tafel of (nacht)kastje. Leg het nooit op een bank, bed of onder een kussen. Stof kan door hitte vlam vatten. Haal een oplader na gebruik altijd uit het stopcontact.



### Roken



- Maak sigaretten uit in een (vlamdovende) asbak.
- Leeg de asbak pas in een (vlamdovende) prullenbak als de sigaretten helemaal gedoofd zijn en niet eerder dan 15 minuten na het uitmaken van de laatste sigaret.
- Rook alleen op aangewezen plekken.
- Laat een sigaret nooit brandend achter, ook niet in een asbak.



## Zuurstof

- Zorg dat de ruimte waar de zuurstof wordt gebruikt of opgeslagen goed wordt geventileerd.
- Zet een zuurstofcilinder zo neer dat die niet kan omvallen. Maak de cilinder vast bij transport.
- Breng een zuurstoffles nooit binnen in een kamer waar wordt gerookt. Houd zuurstofflessen altijd uit de buurt van open vuur. Plaats een zuurstofcilinder niet in de buurt van een verwarming.
- Zet een lekkende zuurstoffles buiten.
- Draai een zuurstoffles nooit open of dicht met vette handen.

## Bijzondere gelegenheden



- Versieren? Zorg dat vluchtwegen, brandblussers, noodverlichting, handbrandmelders en brandmeldpanelen zichtbaar blijven en dat sprinklers en rookmelders ongehinderd kunnen werken.
- Gebruik alleen versiering (en kerstbomen) van brandvertragend materiaal.

# TIPS OM VOOR TE BEREIDEN OP BRAND

## Voorzorgs- maatregelen



- Houd deuren zo vaak mogelijk gesloten, vooral brandwerende deuren. Maak deurdrangers niet los en plaats geen kegjes onder de deur.
- Houd gangen, trappen, nooddeuren, vluchtroutes en blusmiddelen vrij van obstakels. Zorg dat de vluchtroutes breed genoeg zijn voor bedden.
- Weet wie hulp nodig heeft bij het vluchten. Ga na of er evacuatiehulpmiddelen (evacuatiestoel, zitbrancard) beschikbaar zijn.
- Elektrische trap-, til- en badliften, persoonlijke alarmering en deurontsluiters werken bij brand vaak niet. Zorg dat er alternatieve methodes zijn om niet-zelfredzame personen te helpen vluchten.



## Oefenen

- Oefen de vluchtroutes. Een dagelijkse route door het pand is niet altijd de beste vluchtroute. Is de vluchtroute ook goed te volgen als het zicht slecht is door duisternis of dichte rook?
- Ken de noodprocedures voor alarmering, ontruiming en hulpverlening en weet wie de BHV'ers zijn.

## Ontdekken en alarmeren



- Weet waar (hand)brandmelders hangen, zodat zo snel mogelijk alarm geslagen kan worden.
- Waarschuw alle andere aanwezigen, ook bezoekers.
- Sluit deuren en ramen zodat de brand en rook zich niet sneller verspreiden.

## Zelf blussen



- Blus alleen zelf zolang een brandje niet groter dan een voetbal is. Let op de eigen veiligheid: blus nooit alleen en blijf uit de extreem giftige rook.
- Breng niemand in gevaar met blussen en zorg dat er altijd een vluchtweg vrij blijft.
- Gebruik blusmiddelen alleen als bekend is hoe ze werken. Laat blussen anders aan anderen over en breng jezelf en andere aanwezigen in veiligheid.
- Brandende kleding? Ga liggen en rol over de grond. Doof vlammen met een blusdeken of een katoenen of wollen deken.



# Veilig vluchten



- Rook is extreem giftig. Houd het hoofd tijdens vluchten laag bij de grond, daar is minder rook en meer zuurstof. Gebruik eventueel een natte handdoek voor mond en neus.
- Verspil geen tijd tijdens het vluchten. Handel snel, volg altijd de aanwijzingen van BHV'ers op en ga zo snel mogelijk naar de verzamelplaats.
- Maak nooit zomaar een deur open. Doe dat alleen als de deur en deurklink koud zijn, anders is er kans op een steekvlam. Komt er rook uit de ruimte? Ga dan niet naar binnen en sluit de deur weer snel.
- Sluit ramen en deuren weer snel tijdens het vluchten om te voorkomen dat brand en rook zich sneller verspreiden.



## Eerste Hulp



- Brandwond? Eerst 10 minuten koelen met lauw stromend water, de rest komt later.
- Verwijder geen kleding van brandwonden.
- Waarschuw een arts als er blaren of een aangetaste huid ontstaan.
- Smeer niets op een brandwond. Bedek de wond met steriel verband of een schone doek.
- Geef het slachtoffer geen eten of drinken.
- Vervoer het slachtoffer, indien mogelijk, zittend.

'Ik maak de zorg brandveilig' is onderdeel van het programma De Zorg Brandveilig, een initiatief van Brancheorganisaties Zorg en Brandweer Nederland.



# IK MAAK DE ZORG BRAND VEILIG

Meer tips?

[www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl)

Kijk op [www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl](http://www.ikmaakdezorgbrandveilig.nl) voor meer informatie, tips en handige downloads om de zorg brandveiliger te maken.